

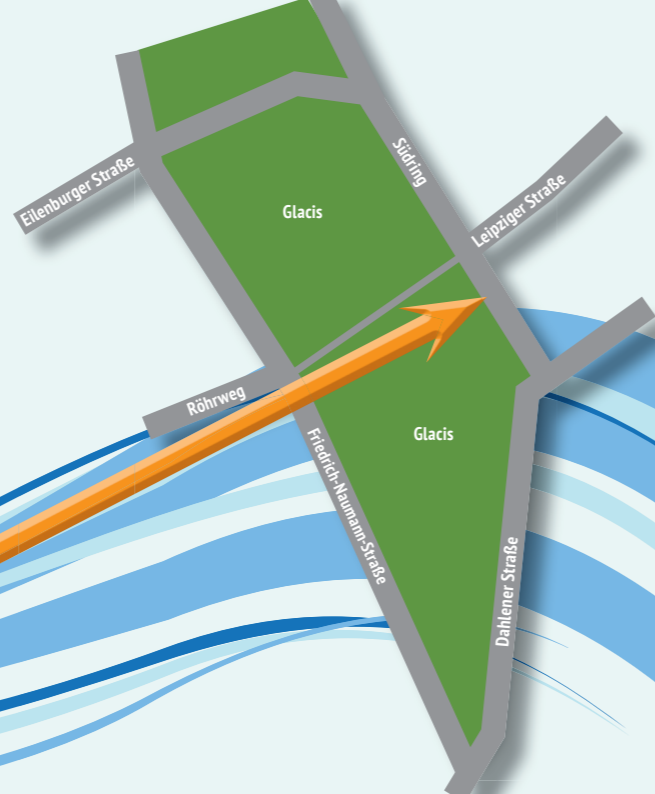
**SSV 1952 Torgau eV**  
Südringturnhalle  
(neben dem Michelhaus)  
Südring 17a  
04860 Torgau



Übungsleiterin Gritt Stephan:  
Telefon (0 34 21) 70 82 43  
Handy 01 52 27 74 41 65



HIER sind wir zu finden!



Jetzt neu bei uns:

Fit durch Bewegung!



## Gesundheitssport

Freude am Bewegen – fit bleiben  
Erhaltung von Gesundheit und Wohlbefinden  
Stärkung der körperlichen Leistungsfähigkeit  
Gleichgewichts- und Koordinationsschulung  
Vorbeugung von Rückenproblemen  
Rücken- und Bauchmuskeltraining  
Minderung der muskulären Disbalancen  
Kräftigungs- und Entspannungsübungen

**Investieren Sie  
in Ihre eigene Zukunft!**



## Präventionskurse –

Förderung durch Ihre Krankenkasse!

Unsere Übungsleiterin Gritt Stephan verfügt über die Trainer-B-Lizenz Prävention/Gesundheitssport.

### **Demnächst auch Rehabilitationssport!**

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse und rufen Sie einfach an!

Sie erreichen uns unter:  
Telefon (0 34 21) 70 82 43  
Handy 01 52 27 74 41 65